

# 放射線検査と医療被曝についてのお話

現在、放射線検査は診断・治療の有効な手段として、医療では欠かすことの出来ない重要な位置を占めています。画像診断では、エックス線撮影、CT検査などによる病気の発見や、病気の状態を知り治療などに必要な情報を得ることを目的としています。

このように、放射線検査で患者さまは正しい診断を得る利益(メリット)がありますが、一方で放射線を使うので被曝(医療被曝)することにもなります。今回はその「医療被曝」についてお話しします。

放射線による人体への影響は被曝の量が関係していますが、放射線検査で使用するような少ない被曝の量では特に心配する必要はありません。

## 被曝の量

大地(土)、宇宙(空)、食物など、私たちの生活環境の中からも自然放射線が発生しています。

自然放射線による年間被曝量と比べて、放射線検査による被曝量は以下の通りです。

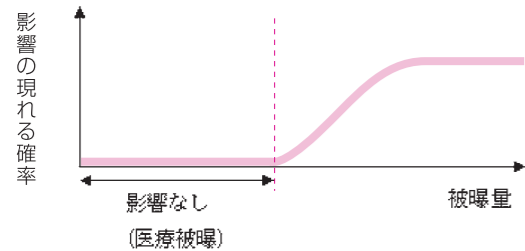
- ・胸部エックス線撮影 : 約1/48
- ・腹部エックス線撮影 : 約1/2
- ・胃のバリウム検査 : だいたい同じ
- ・頭部CT検査 : 約1/5

※ 診療の目的や撮影条件(体型や装置等)によって多少異なります。

## 被曝による人体への影響

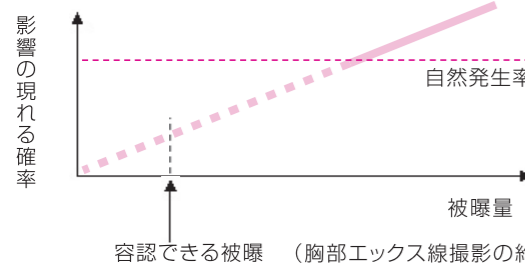
医療被曝によって人体への影響が現れる可能性のある場合は2通りあります。

### (1) ある被曝量を超えた場合 (脱毛、白内障など)



脱 毛: 頭部CT検査の約6,000回分の被曝量を浴びると現れる可能性がある。  
 白内障: 頭部CT検査の約10,000回分の被曝量を浴びると現れる可能性がある。

### (2) 被曝量に比例する場合 (白血病、癌など)



被曝量の増加によって影響の現れる確率が上がります。しかし、「容認できる被曝量」より少ない被曝量では、白血病や癌の発生率の増加は確認されていません。

## さいごに...

通常の日常的に行われている放射線検査では、心配するほどの被曝はありません。患者さまが正しい診断を得られる利益の方が医療被曝の影響より十分に大きいと考えられます。どうぞ安心して放射線検査をお受けください。

〔文:放射線技師 勝浦 拓也 / 監修:放射線科医師 杉山 浩一・中島 容一郎〕

## 芙蓉協会の歴史

### 『聖隷沼津病院①(1981~1991)』

長谷川保理事長の下、地域医療の基幹病院としての活動が始まった。予防健診事業は早期に積極的展開をする事とし、力石 務医師を所長として招聘し、昭和56(1981)年9月、健診棟が建築された。医療の質を向上させ急性期病院への路線変更が不可欠と判断し、聖隷福祉事業団より医師および職員が外向、変革期に突入していった。

同年10月1日、「聖隷沼津病院」と名称変更された。昭和57(1982)年、聖隷三方原病院副院長であった積 惟貞医師の着任により、内科、小児科、産婦人科、外科の4科体制となった。

地域のニーズにあった病院を目指して検討の結果、新病院を増築する事になった。昭和62(1987)年6月、地下に駐車場、1階に6科目の外来診療室、4階には手術室を配置し、許可病床数200床の新病院が完成した。その後CT、MRIなどを設置し、診断技術も向上していった。

拡大し続ける健診事業は、平成3(1991)年 聖隷沼津病院健康診断センターとして分離開設された。また、婦人科検診車を導入し、施設外検診も可能となった。

(次回は、最終回「聖隷沼津病院②」を掲載します)

文責:法人本部事務局 事業企画室 笠原典彦



# 創立60周年記念 市民公開講座を開催します。

～10月9日に続き、第2回目の開催です～

## 「女性のがん キチンと知りましょう!」

講演:「皮膚科の医師からみた、  
抗がん剤の副作用の対処の仕方」

浜中皮ふ科クリニック院長 浜中 和子 先生

「乳がんとは、どんながん?」

聖隷沼津病院 副院長 大澤 浩一郎

「子宮頸がん、子宮体がんの基礎知識」

聖隷沼津病院 産婦人科部長 稲垣 誠

「看護師が乳がんになって」

下田市在住 看護師 金崎 シツヨ 先生

「乳がん看護認定看護師の役割と活動」

聖隷沼津病院 看護部主任

乳がん看護認定看護師 松島 祐美子

日時:平成22年12月12(日)

13時30分～16時00分(開場:13時00分)

場所:沼津市立図書館 4階 視聴覚ホール

(公共交通機関をご利用下さい)

主催:財団法人 芙蓉協会 聖隷沼津病院

共催:聖隷沼津病院院内患者会「おしゃべり会」

協力:特定非営利活動法人 がん患者団体支援機構  
財団法人 日本対がん協会

後援:沼津市、沼津医師会、沼津市教育委員会、  
静岡新聞社・静岡放送

参加費:無料(事前申込みが必要です)

申込方法:平成22年12月10日(金)ㄨ切

電話・FAX・メールまたは病院受付にて

お申込みください。(氏名・住所・連絡先・  
参加人数をお知らせください)

申込み及び問い合わせ先

聖隷沼津病院 総務課 市民公開講座準備係

TEL:055-952-1000 FAX:055-952-1001

E-mail:info@seirei-numazu.com