

NSTをご存知ですか?

NST(Nutrition Support Team)は栄養状態の改善を目的とした栄養サポートチームのことです。

栄養管理はすべての治療の基本です。

栄養状態の改善により

- ・日常生活動作や生活の質の向上
 - ・感染疾患に対する免疫力向上
 - ・術後合併症の減少
 - ・褥瘡(床ずれ)予防
- などが期待されます。

栄養管理は患者様それぞれの病気や状態に応じて適切に実施されなければなりません。

NSTでは医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士などが協力し、それぞれの専門知識を生かして患者様の栄養をサポートしています。

〈主な活動内容〉

・NST回診

2週間ごとにチームで患者様のもとを訪問して栄養状態、摂取量などを確認し、適切な栄養補給法や栄養量をアドバイスします。

・栄養管理に関する定期勉強会



病棟でのカンファレンス風景

聖隷沼津病院
栄養サポートチーム

お知らせコーナー

一般受付(診療)時間

平 日…午前 7:30(9:00)～午前 11:30
午後 1:00(2:00)～午後 4:00
土 曜…午前 7:30(9:00)～午前 11:30

※受付開始は午前 7:30からです
※各科で受付時間が異なります。
「各科外来担当医一覧表」をご確認ください。

面会時間

平 日…午後 1:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

★予防接種(必ず保険証・母子手帳・通知書を持参し 保護者同伴でおこしください)

乳幼児	毎週 火・木曜日	12:45～13:30
小・中学生	毎週 月～金曜日	9:00～11:00
		14:30～16:00
	毎週 土曜日	9:00～11:00

予防接種の種類により曜日が異なる場合がございます。来院前に小児科外来へお問い合わせください。

在宅看護・在宅介護でお困りのことはございませんか?

病院と連携を図り、より良い在宅生活が過ごせるように患者さま・ご家族さまと協力し充実した在宅サービスの提供をいたします。

生活の相談・指導、医療的処置を行う又は指導、ターミナルケア、身体介護、生活介護等いつでもお気軽にご相談下さい。

聖隷訪問看護ステーション千本
聖隷ヘルパーステーション緑町
TEL 055-952-1020

人間ドック・健康診断のお知らせ

人間ドック及び各種健康診断は予約制となっております。お申込み、お問い合わせは下記健康診断センターまでご連絡願います。

全国健康保険協会	「一般健康診断」指定医療機関
日本病院会 指定	「優良人間ドック施設」 「人間ドック・健診施設機能評価」
全国労働衛生団体連合会	「労働衛生サービス機能評価機構認定」
中央労働災害防止協会	「健康診断機関名簿掲載」

人間ドック(2日コース・1日コース)
全国健康保険協会(一般健診) 脳ドック その他健康診断

聖隷沼津健康診断センター
TEL 055-962-9882

問い合わせ時間 9:00～17:00(土曜日は12:00まで)

せいい通信

食事会を開催しました♪



9月6日(日)、糖尿病患者会『松友会』の会員と病院職員、合わせて31名で、ホテルのレストランにて食事会を行いました。

カロリー・塩分を抑えたコース料理を堪能し、シェフたちとのふれあいにより、楽しいひとときを過ごしました。

糖尿病だからと言って美味しいものが食べられないわけではありません。自分の必要量を覚えて、上手に選んで調節すればいろいろなものが食べられます。これからも食事は楽しく召し上がりましょう。

職場シリーズ パート② ～A4病棟～

A4病棟は、循環器科・内科一般の病棟です。様々な内科的病気を持った患者さまが入院されてきますが、近年は、高齢化社会に伴い、高齢の患者さまの入院が増えている特徴があります。

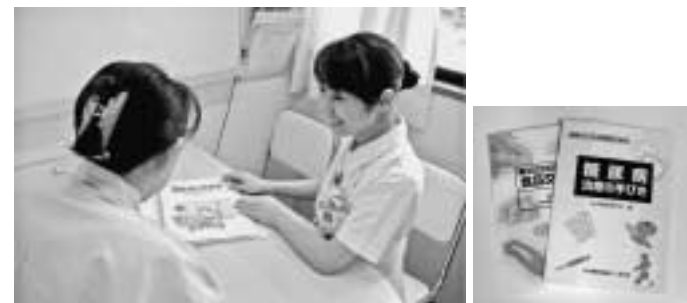
今年から、新たに内分泌・糖尿病内科ができ、糖尿病患者さまの受け入れをしています。

糖尿病は、食生活の欧米化や交通手段の普及による運動不足などによって年々増加傾向にあり、糖尿病と診断されている人だけでも日本で約700万人といわれています。糖尿病は、初期はほとんどの場合、自覚症状がありませんが、放置すれば、合併症を起こし、全身のさまざまな器官を蝕んでいくという恐ろしい病気です。

糖尿病の基本的治療の柱は、食事・運動・薬物療法ですが、まず、糖尿病について理解を深めてもらい、治療に患者さま本人が前向きに取り組むことで、糖尿病を上手にコントロールすることができます。このように糖尿病を知ってもらうために糖尿病の教育入院を行っており、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師が協力して患者さまの指導にあたっています。同時に、入院中は、どのようなタイプの糖尿病なのか、合併症が出現しているかなどの精密検査も行っていきます。

糖尿病治療の目的は、普通の方と変わらない生活を維持していくことにあります。

退院後も自宅で不安なく生活できるようにお手伝いをさせていただきます。



看護師による糖尿病患者さまへの指導の様子

(文責：水野 信子)



〒410-9555
沼津市本字松下七反田902-6
TEL (055) 952-1000(代)
FAX (055) 952-1001

<http://www.seirei-numazu.com>

