

「女性の尿漏れ」について

泌尿器科 副部長 若山 由紀子

においが気になって外出できない、好きな旅行もあきらめた、など女性にとって尿失禁という病気はつらいもの。

年のせい、とあきらめていませんか？恥ずかしいと思わないで、一度病院に相談に来てみませんか？

尿失禁は病気です。

主な原因は、大きくわけて二つ。

一つは骨盤の底をハンモックのように支えている筋肉がゆるんだり、一部壊れたりして、膀胱に尿を貯めておく力が弱くなっている、腹圧性尿失禁というものです。これは階段の昇り降りや咳・くしゃみ、軽いスポーツなどでお腹に力が入ったときにもれるというものです。

もう一つは膀胱の神経が過敏になり、ちょっとした刺激で膀胱が勝手に収縮してしまう、切迫性尿失禁です。水で手を洗ったり、水の流れる音を聞いたりただけで突然強い尿意を覚え、我慢できずにもれてしまいます。

腹圧性尿失禁の治療は3つあります。

- ① 骨盤底の筋肉を体操や低周波で鍛える
- ② 薬で膀胱に尿を貯める力をつける
- ③ 手術

お気軽にどうぞ！

これらの治療法は、症状の重さやその人のライフスタイルによって、どれがよいかを決めていきます。

一方、切迫性尿失禁の場合は、膀胱の筋肉をリラックスさせる薬や排尿訓練をする方法があります。

今まであきらめていた方、少しでもよくなる方法があるかもしれませんよ。恥ずかしがらずに、一度相談に来てみてはいかがでしょうか？



各科外来担当医一覧表

受付・診療時間は各科で異なりますのでご確認ください。

(2009年8月1日現在)

		月	火	水	木	金	土※
内科	午前	伊海 尼子 ★前田	池田 関 ★小池	尼子 国東 小林 ★前田	関 伊海 ★前田	森野 尼子 三井 ★前田	高澤・志村 (予約)(隔週交替) 安彦(第1-3週)(予約)
	午後	池田 三井 ★前田	伊海 三井 ★和田	小林 関 国東 ★前田	三井 尼子 池田 ★前田	関 森野 ★前田	—

内科の★印は初診・予約外となり、また初診・予約外で受診の方は午前11:00、午後3:30までの受付となります。※土曜日は完全予約制となります。

		月	火	水	木	金	土
内分泌・糖尿病内科	午前	麻生	麻生	—	麻生	—	—
	午後	—	—	—	—	麻生	—

初診・予約外で受診の方は午前11:00、午後3:30までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土※
小児科	午前	鶴井 杉谷	鶴井 杉谷	杉谷	鶴井	小山	交替制
	午後	小山 鶴井	小山 鶴井	小山 村井	杉谷 鶴井	杉谷 村井	—

乳児検診(予約制)

乳幼児予防接種(12:45~13:30)

小児心臓第2・4週のみ

小児神経

小児内分泌(予約制)

小児科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。※土曜日は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木※	金	土
産婦人科	午前	山道 (予約) 稲垣 (初再診)	交替制 (初再診)	大野 (予約) 山道 (初再診)	稲垣 (予約) 大野 (初再診)	山道 (予約) 宮部 (初再診)	—
	午後	—	—	—	—	—	—

産婦人科の受付は午前10:00までとなります。※8/13(木) 大野医師不在につき休診(初再診)となります。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	丸尾 那須野 交替制	芹澤 大澤 交替制	大澤 那須野 間 矢部	伊藤 丸尾 吉田	芹澤 間 交替制	交替制
	午後	—	—	—	—	—	—

※呼吸器外科

肝臓・甲状腺外来

乳腺外来注1

呼吸器外科の診療開始時間は午前10:00からとなります。注1:乳腺外来は母乳外来とは異なります。母乳外来については、産婦人科までお問い合わせ下さい。

呼吸器外科の診療開始時間は午前10:00からとなります。注1:乳腺外来は母乳外来とは異なります。母乳外来については、産婦人科までお問い合わせ下さい。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	和田	大石	原田 (予約)	和田	上川	—
	午後	比企	—	—	—	—	—

循環器科は午前11:00までの受付となります。循環器科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。

		月※	火	水	木※	金	土
皮膚科	午前	酒井(咲)	—	—	酒井(咲)	—	—
	午後	鈴木	—	—	伊藤	—	—

皮膚科は午前11:00までの受付となります。

※8/3 一日休診となります。

※8/6 午前:酒井医師不在につき休診となります。

※8/17 午後:鈴木医師不在につき休診となります。

※8/20 午後:伊藤医師不在につき休診となります。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	西山 道下	宗近 伊藤	宗近 西山	吉田 仲村 (第1-3週) 間部 (第2-4週)	宗近 西山	交替制
	午後	—	—	—	—	—	—

整形外科は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	松澤 (予約) 岩崎 (初再診)	岩崎 (予約) 松澤 (初再診)	松澤 (予約) 安藤 (初再診)	岩崎 (予約) 交替制 (初再診)	松澤 (予約) 岩崎 (初再診)	交替制
	午後	—	岩崎 (予約) 安藤 (初再診)	—	交替制 (第1週) 横田 (第2-3-4-5週)	松澤 (予約) 安藤 (初再診)	—

脳神経外科の受付は午後3:00までとなります。水曜日の泌尿器科の受付は午後3:30までとなります。木曜日の泌尿器科の受付は午後3:30までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	餌取	高	餌取	若山	交替制	酒井(宏)
	午後	—	高	餌取	若山	力石	—

水曜日の泌尿器科の受付は午後3:00までとなります。木曜日の泌尿器科の受付は午後3:30までとなります。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	折原	—	折原	折原	折原	—
	午後	—	—	折原 (予約)	—	—	—

眼科は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土※
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	加藤	峯田 (第1-3週) 大和谷 (第2-4-5週)
	午後	交替制	—	交替制	姜	—	—

耳鼻咽喉科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。

土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。

※8/15医師不在につき休診となります。

難聴外来・補聴器外来 8/28 予約制

耳鼻咽喉科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。

土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。

※8/15医師不在につき休診となります。

最新の情報はホームページをご確認ください。

*各科の担当は医師等の都合により変更させていただくことがあります。