

# 夏に多い皮膚疾患～水虫～

## 皮膚科 医師 酒井 咲子

じめじめと湿度の高い夏はカビが原因で起こる皮膚の病気(皮膚真菌症)が増える季節です。

中でも、夏には足白癬(水虫)、体部・股部白癬、カンジダ症は冬の2倍以上増加するといわれています。

今回は最近テレビ等で取り上げられることも多くなりましたが、まだ誤解も多い足・爪の水虫(足白癬・爪白癬)についてお話ししたいと思います。

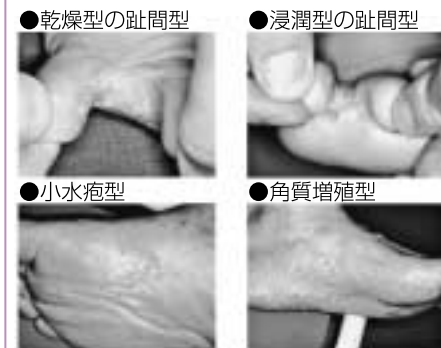
足・爪の病変はとても多彩です。ひとことで水虫といってもいろいろな種類があります。

また水虫だと思っても、違う病気のこともありますので、自己判断せず顕微鏡検査の結果をもとに鑑別診断をして治療を進めることが完全治癒に役立ちます。

### 《足白癬について》

足底、趾間の毛の生えていない部分の白癬で、一般的に水虫と呼ばれるものです。趾間型、小水疱型、角質増殖型に分けられます。

#### 足白癬(水虫)の種類



治療は基本的には抗真菌薬の外用を行います。浸潤型(じくじくするタイプ)の趾間型では、抗真菌薬の外用で『かぶれ(接触皮膚炎)』をおこすことがありますので、その場合はまずじくじくした部分の治療を行うことがあります。

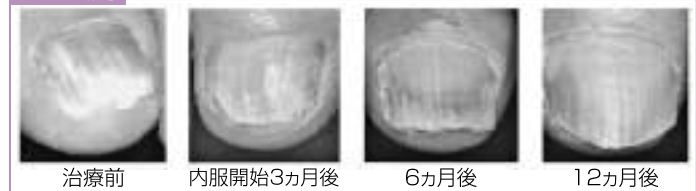
### 足白癬の生活上のポイント

- 1) 足を乾燥させる**
  - ・毎日足を洗う(足を傷つけないように注意！)
  - ・足の風通しを良くする
  - ・足をできるだけ乾燥させる
  - ・靴を乾かす(毎日同じ靴を履かない)
- 2) 薬の塗り方**
  - ・趾間(足の指の間)から足全体に薄く塗りこむ
  - ・足を洗ったあとに良く乾かしてから塗る
  - ・毎日きちんと塗る
  - ・きれいになってからさらに2～3ヶ月は塗り続ける
- 3) 周りへの感染を防ぐために**
  - ・家族で足の乾燥を心がける
  - ・じゅうたんや畳・床をよく掃除する
  - ・足拭きマット、スリッパなどはこまめに洗って乾燥させること(水虫の人とは共用しない)

### 《爪白癬について》

爪白癬では、白癬菌が爪の先端の下部や側縁から入るため、爪下の角質が増え爪先端が濁って厚くなり黄色や白色調になってきます。

#### 爪白癬



### なぜ爪白癬は治療が必要なのでしょう？

- 1) 爪の病巣は次第に拡大し、白癬菌の貯蔵庫になります。そこから常に白癬菌を含んだ角質が剥がれ落ちてばら撒かれるので足白癬を治しても、夏には足白癬が再発してしまいます。また、自分の頭や体などに感染したり、家族や他の人にうつしてしまう事があります。
- 2) 爪が変形するため靴がはきづらい、歩くときに痛むなどの問題が occurs。

#### 爪白癬の治療

爪白癬の中でも、爪の先端や表面にとどまる白癬は外用で治すことも可能ですが、一般に爪は硬く外用しても爪の中の白癬菌まで効果が発揮できないので、肝臓や腎臓の機能障害や妊娠中などの場合を除いて抗真菌薬を内服します。

内服には1日1回の内服を6ヶ月～1年間継続する方法や、パルス療法といって常用量よりも多い量を間歇的に内服するなどいくつかの方法がありますが、決められた期間の内服をきちんと継続することが大切です。

爪白癬では、一度厚く変色した爪が元に戻るわけではなく正常な爪が伸びて生え変わることで治療が完了します。通常爪の伸びる速さは個人差があるものの足の爪で1ヶ月に1.5cmと言われており、完全に生え変わるのに6ヶ月以上かかるため薬を続けて内服することが大切になります。

また、内服薬の副作用として肝機能障害などの報告があるため、内服中は定期的な血液検査が必要になります。

完治が難しい場合もあるのは確かですが、多くの水虫はきちんと治療をすると"治る"病気です。気になっている方はあきらめずに一度ご相談ください。

資料提供：ノバルティス ファーマ株式会社

# 各科外来担当医一覧表

受付・診療時間は各科で異なりますのでご確認ください。

(2009年6月1日現在)

		月	火	水	木	金	土※
内科	午前	伊海 尼子 ★前田	和田 関 ★小池	尼子 国東 小林 ★前田	関 伊海 ★前田	森野 尼子 三井 ★前田	高澤・志村 (予約)(隔週交替) 安彦(第1・3週)(予約)
	午後	池田 三井 ★前田	伊海 三井 ★和田	小林 関 国東 ★前田	三井 尼子 池田 ★前田	関 森野 ★前田	—

内科の★印は初診・予約外となり、また初診・予約外で受診の方は午前11:00、午後3:30までの受付となります。※土曜日は完全予約制となります。6/19(金)前田不在につき、午前 和田・午後 伊海の代診となります。

		月	火	水	木	金	土
内分泌・糖尿病内科	午前	麻生	麻生	—	麻生	—	—
	午後	—	—	—	—	麻生	—

初診・予約外で受診の方は午前11:00、午後3:30までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土※
小児科	午前	鶴井 杉谷	鶴井 杉谷	杉谷	鶴井	小山	交替制
	午後	小山 鶴井	小山 鶴井	小山 村井	杉谷 鶴井	杉谷 村井	—
乳児検診(予約制)	午後	交替制	—	交替制	—	交替制	—
乳幼児予防接種(12:45～13:30)	午後	—	交替制	—	交替制	—	—
小児心臓第2・4週のみ	午後	—	—	福岡 (予約)	—	—	—
小児神経	午後	—	—	—	—	鶴井 (予約)	—
小児内分泌(予約制)	午前	6/13…中西			6/27…藤澤		

小児科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。※土曜日は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土
産婦人科	午前	山道 (予約) 稲垣 (初再診)	交替制 (初再診)	大野 (予約) 山道 (初再診)	稲垣 (予約) 大野 (初再診)	山道 (予約) 宮部 (初再診)	—
	午後	—	—	—	—	—	—

産婦人科の受付は午前10:00までとなります。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	丸尾 那須野 交替制	芹澤 大澤 交替制	大澤 那須野 間 矢部	伊藤 丸尾 吉田	芹澤 間 交替制	交替制
	午後	—	—	—	—	—	—
※呼吸器外科	午前	—	交替制	—	交替制	—	交替制
肝臓・甲状腺外来	午後	—	—	—	芹澤 (予約)	—	—
乳腺外来注1	午前	大澤 (予約)	—	—	—	—	—
	午後	—	—	田島 (予約)	芹澤 (予約)	矢部 (予約)	—

※呼吸器外科の診療開始時間は午前10:00からとなります。注1:乳腺外来は母乳外来とは異なります。母乳外来については、産婦人科までお問い合わせ下さい。6/20(土)の呼吸器外来は休診となります。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	和田	大石	原田 (予約)	和田	上川	—
	午後	小松	—	—	—	—	—

循環器科は午前11:00までの受付となります。循環器科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	酒井(咲)	—	—	酒井(咲)	—	—
	午後	鈴木	—	—	伊藤	—	—

皮膚科は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	西山 道下	宗近 伊藤	宗近 西山	吉田 仲村 (第1・3・5週) 間部 (第2・4週)	宗近 西山	交替制
	午後	—	—	—	—	—	—

整形外科は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	松澤 (予約) 岩崎 (初再診)	岩崎 (予約) 松澤 (初再診)	松澤 (予約) 安藤 (初再診)	岩崎 (予約) 交替制 (初再診)	松澤 (予約) 岩崎 (初再診)	交替制
	午後	—	岩崎 (予約) 安藤 (初再診)	—	交替制 (第1週) 横田 (第2・3・4・5週)	松澤 (予約) 安藤 (初再診)	—

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	餌取	高	餌取	若山	力石	酒井(宏)
	午後	—	高	餌取	若山	—	—

水曜日の泌尿器科の受付は午後3:00までとなります。木曜日の泌尿器科の受付は午後3:30までとなります。6/1(月)の受付は午前10:00までとなります。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	折原	—	折原	折原	折原	6/13のみ
	午後	—	—	折原 (予約)	—	—	—

眼科は午前11:00までの受付となります。6/26(金)は休診となります。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	加藤	峯田 (第1・3週) 大和谷 (第2・4・5週)
	午後	交替制	—	交替制	大和谷	—	—
難聴外来(月に一度) 予約制							

耳鼻咽喉科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。6/11(木)は休診となります。

**最新の情報はホームページをご確認下さい。**  
\*各科の担当は医師等の都合により変更させていただくことがあります。