

『小児喘息ってどんな病気?』

症状は?

一般的には、息を吐くときにヒューヒュー・ゼーゼーという笛を吹いた時のような音がして、呼吸が苦しくなる病気を言います。布団の上で暴れたり、ほこりや煙(花火や煙草など)を吸い込んだり、運動したり、あるいは子供の場合は風邪を引いたりすることで症状が突然出現することが多いです。また、日中は症状がなくても、夜から明け方になると咳き込み出すという症状の場合もあります。

なぜヒューヒュー・ゼーゼーの症状が起こるの?

口から肺への空気の通り道を気道と呼びますが、この気道に毎日毎日炎症が長い月日に渡り起こっていることが根本的な原因と言われております。その炎症が起こってしまう大きな原因は、ダニ・ほこり・動物のフケといったアレルギーと言われるもののほか、たばこの煙を吸い込むこと、風邪などのウイルス感染が挙げられます。気道に炎症が毎日、長い月日に渡り起こると、その積み重ねで気道が徐々に敏感なものになってしまい、そこに発作の引き金となる原因が加わると、突然気道が狭くなってしまい、特有のヒューヒュー・ゼーゼーが生じます。



治療はどうするの?

喘息の治療は、薬物療法・運動療法・環境整備が主なものです。中でも薬物療法は近年、目覚ましい進歩と遂げ、喘息の方の生活の質は飛躍的に向上してきております。その薬物療法には大きく分けて二つあります。

- ① 主にヒューヒュー・ゼーゼーが生じた時に使う薬。
つまり、気道が細くなってしまったものを広げる薬です。主にβ2刺激薬というものを使用します。
- ② ヒューヒュー・ゼーゼーが生じないように働きかける薬=日々認める気道炎症を抑える薬。
つまり、予防薬の役割を果たすものです。主なものとして、吸入ステロイド薬・ロイコトリエン受容体拮抗薬などが挙げられます。

喘息の原因にもある通り、風邪などとは違い、長い月日の積み重ねで生じてきたものなので、治療が進歩した現在でもすぐに治せるという、そう簡単なものではなく、長い月日をかけてゆっくり、じっくりと気道炎症を取り除き、根気よく治療をしていく必要があります。

最後に...

小児喘息や他の小児疾患などでお困りの方がおられましたら、是非一度、小児科でご相談ください。

新任医師紹介



はざま ひろ ゆき
外科 間 浩之

出身校/ 浜松医科大学 (平成15年卒)
専門領域/ 消化器外科
趣味/ サッカー・ダイビング



よろしくお願いたします...

おお の あき こ
産婦人科 大野 晶子

出身校/ 香川医科大学 (平成6年卒)
専門医/ 産婦人科専門医
趣味/ 読書

各科外来担当医一覧表

受付・診療時間は各科で異なりますのでご確認ください。

(2009年5月1日現在)

		月	火	水	木	金	土※
内科	午前	伊海 尼子 麻生 ★前田	和田 関 麻生 ★小池	尼子 国東 小林 ★前田	関 伊海 麻生 ★前田	森野 尼子 三井 ★前田	高澤・志村 (隔週交替) 安彦(第1・3週)
	午後	池田 三井 ★前田	伊海 三井 ★和田	小林 関 国東 ★前田	三井 尼子 池田 ★前田	関 麻生 森野 ★前田	—

内科の★印は初診・予約外となり、また初診・予約外で受診の方は午前11:00、午後3:30までの受付となります。※土曜日は完全予約制となります。
5/15(金)前田不在につき、午前 和田・午後 伊海の代診となります。

		月	火	水	木	金	土※
小児科	午前	鶴井 杉谷	鶴井 杉谷	杉谷	鶴井	小山	交替制
	午後	小山 鶴井	小山 鶴井	小山 村井	杉谷 鶴井	杉谷 村井	—
乳児検診 (予約制)	午後	交替制	—	交替制	—	交替制	—
乳幼児予防接種 (12:45~13:30)	午後	—	交替制	—	交替制	—	—
小児心臓 第2・4週のみ	午後	—	—	福岡 (予約)	—	—	—
小児神経	午後	—	—	—	—	鶴井 (予約)	—
小児内分泌 (予約制)	午前	5/16...佐竹			5/23...藤澤		—

小児科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。
※土曜日は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土
産婦人科	午前	山道 (予約) 稲垣 (初再診)	交替制 (初再診)	大野 (予約) 山道 (初再診)	稲垣 (予約) 大野 (初再診)	山道 (予約) 宮部 (初再診)	—
	午後	—	—	—	—	—	—

産婦人科の受付は午前10:00までとなります。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	丸尾 那須野 交替制	芹澤 大澤 交替制	大澤 那須野 間 矢部	伊藤 丸尾 吉田	芹澤 間 交替制	交替制
	午後	—	—	—	—	—	—
呼吸器外科	午前	—	交替制	—	交替制	—	交替制
血管外来	午後	—	大澤 (予約)	—	—	—	—
肝臓・甲状腺外来	午後	—	—	—	芹澤 (予約)	—	—
乳腺外来 注1	午前	大澤 (予約)	—	—	—	—	—
	午後	—	—	田島 (予約)	芹澤 (予約)	矢部 (予約)	—

注1:乳腺外来は母乳外来とは異なります。母乳外来については、産婦人科までお問い合わせ下さい。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	和田	大石	原田 (予約)	和田	上川	—
	午後	小松	—	—	—	—	—

循環器科は午前11:00までの受付となります。
循環器科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	酒井(咲)	—	—	酒井(咲)	—	—
	午後	鈴木	—	—	伊藤	—	—

皮膚科は午前11:00までの受付となります。
5/11(月)午前休診・5/25(月)午後休診。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	西山 道下	宗近 伊藤	宗近 西山	吉田 仲村 (第1・3・5週) 間部 (第2・4週)	宗近 西山	交替制
	午後	—	—	—	—	—	—

整形外科は午前11:00まで(火曜日・水曜日・金曜日は午前10:30まで)の受付となります。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	松澤 (予約) 岩崎 (初再診)	岩崎 (予約) 松澤 (初再診)	松澤 (予約) 安藤 (初再診)	岩崎 (予約) 交替制 (初再診)	松澤 (予約) 岩崎 (初再診)	交替制
	午後	—	岩崎 (予約) 安藤 (初再診)	—	交替制 (第1週) 横田 (第2・3・4・5週)	松澤 (予約) 安藤 (初再診)	—

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	餌取	高	餌取	若山	力石	酒井(宏)
	午後	—	高	餌取	若山	—	—

水曜日の泌尿器科の受付は午後3:00までとなります。
木曜日の泌尿器科の受付は午後3:30までとなります。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	折原	—	折原	折原	折原	—
	午後	—	—	折原 (予約)	—	—	—

眼科は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	加藤	峯田 (第1・3週) 大和谷 (第2・4・5週)
	午後	交替制	—	交替制	大和谷	—	—

耳鼻咽喉科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。
土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。
5/16(土)休診。

最新の情報はホームページをご確認下さい。
*各科の担当は医師等の都合により変更させていただくことがあります。