

# 市民公開講座開催

今回の市民公開講座のテーマは『てんかん』です。てんかん治療を専門とする医師が、てんかんの治療中の方、またはてんかんの可能性がある方に最新の治療方法を紹介し、治療への展望を持っていただくことはもちろんのこと、てんかんに対する様々な誤解があるなかで、一般の市民の方々にも、てんかんという疾病についての正確な知識、てんかんを抱えている患者さまに対する理解の浸透を目的としています。

開催日…5月23日(土)

場所…沼津市立図書館 4階 視聴覚ホール

参加費…無料

時間…

第一部 10:00～12:00

医師による無料相談コーナー(完全予約制)

第二部 13:30～16:30

市民公開講座

『小児てんかんの診断と治療』

講師：榎日出男

(聖隷浜松病院てんかんセンター 副センター長)

座長：鶴井 聡

(聖隷沼津病院 院長補佐・小児科部長)

『てんかんの外科治療』

講師：山本 貴道

(聖隷浜松病院てんかんセンター センター長)

座長：松澤 裕次

(聖隷沼津病院 院長補佐・脳神経外科部長)

参加希望の方は、事前申込みが必要となります。お申込み方法は、院内掲示・ホームページをご覧ください。

<http://www.seirei-numazu.com>

多数の方のご参加をお待ちしております。

## お知らせコーナー

### 一般受付(診療)時間

平日…午前 7:30(9:00)～午前 11:30  
午後 1:00(2:00)～午後 4:00  
土曜…午前 7:30(9:00)～午前 11:30

※受付開始は午前 7:30からです  
※各科で受付時間が異なります。  
「各科外来担当医一覧表」をご確認ください。

### 面会時間

平日…午後 1:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

★予防接種(必ず保険証・母子手帳・通知書を持参し  
保護者同伴でおこください)

乳幼児	毎週 火・木曜日	12:45～13:30
小・中学生	毎週 月～金曜日	9:00～11:00
		14:30～16:00
	毎週 土曜日	9:00～11:00

予防接種の種類により曜日が異なる場合がございます。来院前に小児科外来へお問い合わせください。

## 在宅看護・在宅介護でお困りのことはございませんか?

病院と連携を図り、より良い在宅生活が過ごせるように患者さま・ご家族さまと協力し充実した在宅サービスの提供をいたします。

生活の相談・指導、医療的処置を行う又は指導、ターミナルケア、身体介護、生活介護等いつでもお気軽にご相談下さい。

訪問看護ステーション千本・ヘルパーステーション緑町  
TEL 055-952-1020

## 人間ドック・健康診断のお知らせ

人間ドック及び各種健康診断は予約制となっております。お申込み、お問い合わせは下記健康診断センターまでご連絡願います。

政府管掌健康保険 「一般健康診断」指定医療機関  
日本病院会指定 「優良人間ドック施設」  
「人間ドック・健診施設機能評価」  
中央労働災害防止協会 「健康診断機関名簿登録」

人間ドック(2日コース・1日コース)  
政府管掌健康保険(一般健診) 脳ドック その他健康診断

聖隷沼津健康診断センター

TEL 055-962-9882

問い合わせ時間 9:00～17:00(土曜日は12:00まで)  
日本総合健診学会認定「優良総合健診施設」

聖隷沼津病院

No74 2009年4月1日発行  
発行者 餌取 和美

# せいれい通信

桜～暖かい季節の到来です～



春の花と言えば"さくら"を連想する方が多いのではないのでしょうか?ピンクの可愛らしいお花をいっぱい咲かせ、力強さと繊細さを兼ね備えた春の花。見る人を幸せな気分させてくれます。

この写真は3月上旬に撮影した、病院近隣の『浅間神社』の桜です。

たくさんのメジロやミツバチが花の蜜を吸いに来ていました。浅間神社の桜は早咲きで有名で、境内に咲き誇る姿は感動的です。

## 職種紹介シリーズ パート③ ～栄養管理課編～

「栄養」はすべての治療の基本です。

しっかりとした栄養が摂れていないと病気も治りません。逆に摂りすぎると病気が悪化することもあります。

☆栄養管理課では管理栄養士、栄養士、調理師が協力して入院患者さまの食事を提供しています。病院の食事という...冷たくて硬くて味が無い、という印象を持っている人も多いかもしれません。当院では「真空調理」という調理法を用いています。

### <真空調理の利点>

- ・ 煮くずれせずに軟らかく仕上がる
  - ・ 素材の旨みを逃さず、味がしみ込みやすい
  - ・ 食品の酸化を防ぎ、活性酸素の発生を減少させる
- 真空調理は主に煮る・蒸すときに使用します。

☆病院の栄養士は食事を提供しているだけではありません。



何をどれくらい食べたらいいの?

当院では栄養指導を実施しています。

病状や生活状況に応じて、適切な栄養の摂り方を提案します。また最近では「食が細くて十分な栄養が摂れない」、「むせてしまって上手く食べられない」方も増えてきています。そんなとき栄養不足にならないようにアドバイスもしています。

食事に関する質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(文責 栄養管理課 野口康子)



〒410-8555  
沼津市本字松下七反田902-6  
TEL (055) 952-1000(代)  
FAX (055) 952-1001

<http://www.seirei-numazu.com>

