

# “日帰りで白内障手術”

みなさん、当院でも白内障手術が日帰りでおこなえるようになりました。

目の手術というと皆さんにとって、怖いイメージがありますが、手術方法や手術装置の大きな進歩により、日帰りでも手術が可能になりました。この日帰り白内障手術について説明します。

## 白内障とは？

目には生きたレンズ（水晶体）があり、そこでピントを合わせ、ものを見ています。この水晶体が白く濁るのが白内障です。濁ると“目がかすむ”ようになります。その他の症状は、光をまぶしく感じる、眼鏡を作りかえても合わない等があります。原因の多くは、老化によるもので、70歳以上の方の多くは白内障を認めています。加齢以外の原因には、糖尿病によるもの、外傷によるものなどいろいろあります。いずれも白内障（水晶体の濁り）が進行すると視力が低下していきます。治療方法は、今のところ手術しかありません。目薬では視力は回復しません。

## 手術時期は？

症状が進み、物が見えにくくなり、生活に不便を感じるようになったら手術をします。

## 手術は？

局所麻酔で行います。（目の周りだけ麻酔をします）手術の実際は、超音波乳化吸引術といって、小さな傷口（約3mm）から細い管を入れて濁った水晶体を超音波で砕きながら除去していきます。濁りを除去した代わりに、人工レンズを挿入します。手術時間は約10～20分程ですが、目の状態にもより異なりますので、担当医師にお尋ねください。入院（2泊3日）手術か日帰り手術かは、患者さんの希望で決めていただきます。

## 全員が日帰り手術で出来るのですか？

全員が日帰りで手術を出来るわけではありません。日帰り手術にはいくつかの条件があります。  
 (1)手術後の通院に予定どおりに通える人（家族の協力や交通手段などに不自由がない）  
 (2)全身の重篤な合併症がない人  
 (3)白内障手術に影響を及ぼす眼の病気がない人 などが条件となります。日帰り手術の方は、手術後しばらく病院で休憩してから帰宅します。

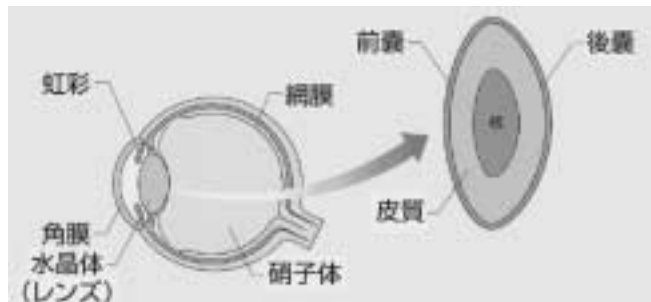
## 当院の特長

- ・総合病院の利点。内科の病気で手術が心配な方、高齢で身体が心配な方にも、内科や麻酔科の先生との協力により、安心して手術を受けられます。
- ・手術の説明は執刀医が、自ら説明をします。
- ・手術を希望されてから2ヶ月以上お待たせしない新システムを導入しました。

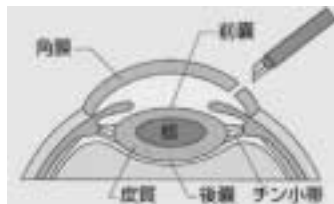
## 最後に…

白内障の程度は一人ひとりで異なりますから、うわさ話などの間違った情報にまどわされずに、まず診察を受け、相談してください。わからないことは納得いくまで説明を聞いてください。納得されてから手術を受けてください。

## ●目の構造



## ●超音波水晶体乳化吸引術



眼科 医長 折原唯史

眼球を切開し、水晶体の前囊を切り取る。

水晶体の核と皮質を超音波で砕き、吸引して取り出す。後囊とチン小帯は残す。

残した後囊の中に、眼内レンズを挿入する。

## 眼内レンズ

レンズは直径6mm程で、後囊に固定するためにループがついています。眼内レンズをいったん挿入すれば、取り替える必要はありません。

## こんな時は手術を考えましょう！



視力が低下して、仕事に支障がある。

外ではまぶしくて、極端に見えづらい。

視力が0.7以下になって、運転免許の更新ができない。

# 各科外来担当医一覧表

受付・診療時間は各科で異なりますのでご確認ください。

(2009年3月1日現在)

		月	火	水	木	金	土※
内科	午前	伊海 尼子 麻生 ★前田	和田 関 麻生 ★池田	尼子 国東 小林 ★前田	関 伊海 麻生 ★前田	森野 尼子 三井 ★前田	高澤・志村 (隔週交替) 安彦(第1・3週) 菊地(第2・4・5週)
	午後	菊地 池田 三井 ★前田	菊地 伊海 三井 ★和田	小林 関 国東 ★前田	三井 尼子 池田 ★前田	関 麻生 森野 ★前田	—

内科の★印は初診・予約外となり、また初診・予約外で受診の方は午前11:00、午後3:30までの受付となります。※土曜日は完全予約制となります。

		月	火	水	木	金	土※
小児科	午前	鶴井 小山	鶴井 杉谷	杉谷	鶴井	小山	交替制
	午後	杉谷 鶴井	小山 鶴井	小山 村井	杉谷 鶴井	杉谷 村井	—
乳児検診 (予約制)	午後	交替制	—	交替制	—	交替制	—
乳幼児予防接種 (12:45～13:30)	—	交替制	—	交替制	—	—	—
小児心臓 第2・4週のみ	午後	—	—	福岡 (予約)	—	—	—
小児神経	午後	—	—	—	—	鶴井 (予約)	—
小児内分泌 第3・4週のみ	午前	—	—	—	—	—	中西 (予約)

小児科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。※土曜日は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土
産婦人科	午前	山道 (予約) 稲垣 (初再診)	後藤 (初再診)	稲垣 (予約) 山道 (初再診)	稲垣 (予約) 中村 (第2・4週) 山道 (第1・3・5週)	山道 (予約) 宮部 (初再診)	—
	午後	—	—	—	—	—	—

産婦人科の受付は午前10:00までとなります。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	丸尾 那須野 交替制	芹澤 大澤 交替制	大澤 那須野 宮崎 矢部	伊藤 丸尾 吉田	芹澤 宮崎 交替制	交替制
	午後	—	—	—	—	—	—
呼吸器外科	午前	—	加藤	—	加藤 交替制	—	加藤
血管外来	午後	—	大澤 (予約)	—	—	—	—
肝臓・甲状腺外来	午後	—	—	—	芹澤 (予約)	—	—
乳腺外来 注1	午前	大澤 (予約)	—	—	—	—	—
	午後	—	—	田島 (予約)	芹澤 (予約)	矢部 (予約)	—

注1:乳腺外来は母乳外来とは異なります。母乳外来については、産婦人科までお問い合わせ下さい。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	和田	梶本	原田 (予約)	和田	岩村 (予約)	—
	午後	小松	—	—	—	—	—

循環器科は午前11:00までの受付となります。循環器科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	酒井(咲)	—	—	酒井(咲)	—	—
	午後	鈴木	—	—	伊藤	—	—

皮膚科は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	宗近 道下	宗近 伊藤	宗近 富田 (第1・3・5週) 西山 (第2・4週)	吉田 仲村 (第1・3・5週) 間部 (第2・4週)	宗近 西山	交替制
	午後	—	—	—	—	—	—

整形外科は午前11:00まで(火曜日・水曜日・金曜日は午前10:30まで)の受付となります。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	松澤 (予約) 岩崎 (初再診)	岩崎 (予約) 松澤 (初再診)	松澤 (予約) 安藤 (初再診)	岩崎 (予約) 交替制 (初再診)	松澤 (予約) 岩崎 (初再診)	交替制
	午後	—	岩崎 (予約) 安藤 (初再診)	—	交替制 (第1週) 横田 (第2・3・4・5週)	松澤 (予約) 安藤 (初再診)	—

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	餌取	高	餌取	若山	交替制	酒井(宏)
	午後	—	高	餌取	若山	力石	—

水曜日の泌尿器科の受付は午後3:00までとなります。木曜日の泌尿器科の受付は午後3:30までとなります。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	折原	—	折原	折原	折原	—
	午後	—	—	折原 (予約)	—	—	—

眼科は午前11:00までの受付となります。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	加藤	峯田 (第1・3週) 大和谷 (第2・4週)
	午後	交替制	—	武林	中西	—	—

耳鼻咽喉科の午後の診療開始時間は午後2:30からとなります。土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。

最新の情報はホームページをご確認ください。  
 \*各科の担当は医師等の都合により変更させていただくことがあります。