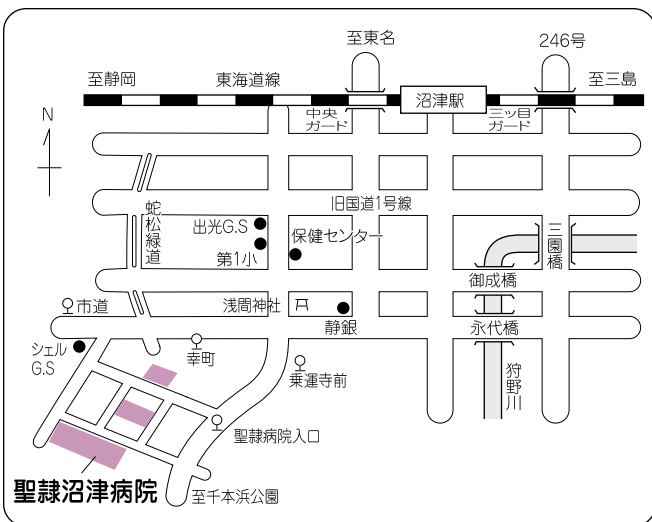
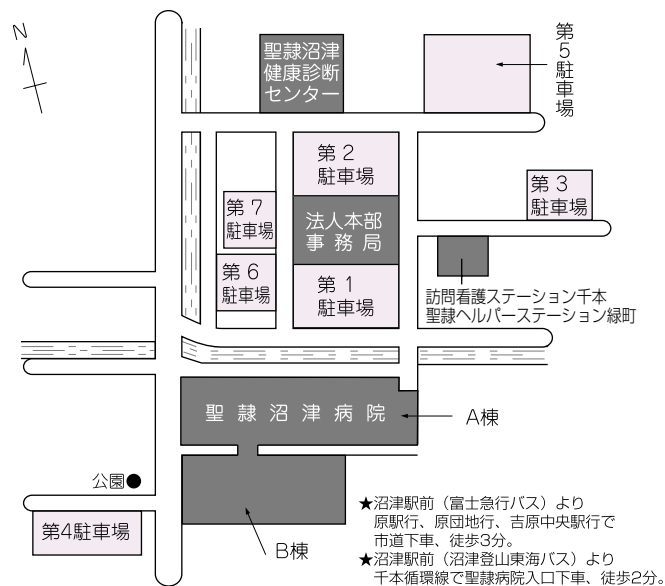


駐車のご案内

当院では、下記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。



お知らせコーナー

一般受付（診療）時間

平日…午前 7:30(9:00)～午前 11:30
午後 1:00(2:00)～午後 4:00
土曜…午前 7:30(9:00)～午前 11:30
※受付開始は午前 7:30からです

面会時間

平日…午後 1:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

★小児科の受付時間・診療時間は一般と異なっていますので、ご注意ください

- ・AM 一般と同じ
- ・PM 受付13:00～16:00
診療14:30～受付終了次第
(予防接種・乳児健診のため)



★乳幼児健診（予約制です）

毎週 月・水・金曜日
※受付時間等は小児科外来へお問い合わせ下さい。

★予防接種（必ず保険証・母子手帳・通知書を持参し保護者同伴でおこください）

乳幼児 毎週 火・木曜日 12:45～13:30
小・中学生 毎週 月～金曜日 9:00～11:00
14:30～16:00
毎週 土曜日 9:00～11:00

不明な点がございましたら小児科外来へお問い合わせください。

★入院患者さんの病衣自己負担のお知らせ

院内感染の防止、処置や検査等の円滑な実施などの理由から当院所定の病衣を着用していただいています。
また着用の際は、1日100円の使用料を負担していただくことになっています。ご協力お願いします。

せいれい通信

訪問看護ステーション、 リニューアルオープン

当施設の在宅サービス事業を担う「訪問看護ステーション千本」「聖隷ヘルパーステーション緑町」が、平成19年3月19日よりリニューアルオープンしました。

『私たちは、利用される方や介護される方が、希望される地域や在宅でその人らしく過ごすことが出来るように質の高い看護・介護とマネージメントを提供します。』という理念を掲げ、皆さまが安心して利用できる訪問看護・介護サービスを目指しています。また、関連施設である聖隷沼津病院と連携し緊急時でもスムーズな対応をすることが出来ます。

訪問看護・介護サービスなどでお困りのことがありましたら、ぜひ一度ご相談ください。(連絡先/TEL 055-952-1020)



〒410-8555
沼津市本字松下七反田902-6
TEL (055) 952-1000(代)
FAX (055) 952-1001

ホームページ開設しています。
<http://www.seirei-numazu.com/>



メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)

肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病など複数の生活習慣病の傾向がある場合、1つ1つの因子が軽いものであっても積み重なると動脈硬化を進行させる事が分かっています。

動脈硬化症は、日本人の三大死因である癌、心臓病、脳卒中のうち、心臓病と脳卒中の2つを引き起こす病気です。2つの危険因子を持っている人は、持っていない人の10倍近く心臓病の発症があり、3～4つの危険因子を持っている人は、約30倍近くになるというデータもあります。

メタボリックシンドロームの診断基準

ウエスト周囲径 男性85cm以上
(おへそ周りで計測) 女性90cm以上 (内臓脂肪型肥満)

上記の計測かつ 下記①～④の2項目以上当てはまるとメタボリックシンドロームと診断されます。

- ① 血圧 収縮期血圧 130mmHg以上 かつ又は
拡張期血圧 85mmHg以上
- ② 中性脂肪(TG)値 150mg/dl以上
- ③ HDLコレステロール値 40mg/dl未満
- ④ 空腹時血糖値 110mg/dl以上

参考：日本内科学会

★予防方法

メタボリックシンドロームの主な原因である内臓脂肪はエネルギーを消費することで解消されやすい特徴があります。それには毎日の運動が効果的です。運動する時間が取れない方でも日々の生活の中で、なるべく体を動かすことを心がけましょう。

さらに、食べ過ぎや飲み過ぎ、栄養のバランスにも気をつけることが大切です。適切な食事を把握するためにも、まずは食事専門のスタッフ栄養士に相談しましょう。お気軽にお問い合わせください。



(栄養管理課)

マンモトーム導入しました。

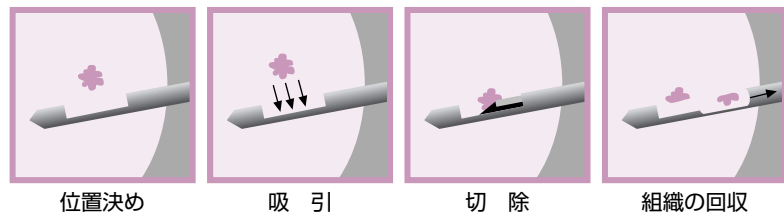
平成18年12月より、当院に待望の『マンモトーム』が導入されました。

マンモトーム(生検)とは乳がんの疑い、またはその可能性を否定できない患者さんに対して欠くことの出来ない病理診断を行う検査方法の一つです。がんの診断を確実にこなう方法として「吸引細胞診」・「針生検」・「切除生検」等がありますが、マンモトームでは最小限の傷と痛みで的確な診断が可能になり、画期的な診断ツールと言えます。検査は局所麻酔で行いますが、傷は5ミリ以下で縫合の必要もありません。乳房の変形もなく痛みも軽度です。また、2センチ以下の腫瘍であればマンモトームで切除可能です。

腫瘍を指摘されていて心配だが手術をするのは躊躇してしまっている方や、検診などをされている先生方で超音波検査に所見のある患者さんの経過を追っているが、一抹の不安を感じていらっしゃる場合には、ぜひ一度当院乳腺外来もしくは外科にご相談下さい。

医療技術は、日々急速に進歩しています。最新の機器を用いて、的確な診断・治療を行うことが患者さんのみならず、我々医療従事者にとっても大きな福音だと思います。

副院長 外科 大澤浩一郎



(NSTとは栄養をサポートするチームの略語です)



NST認定施設取得

NST委員会 里田 誠

この度当院では日本病態栄養学会によるNST認定施設を取得いたしました。栄養は病気の治療の根底をなすもので、栄養状態の管理なしに病気の治療は成り立ちません。これからもNSTは栄養面から患者様の治療に関して総合的にバックアップしていきたいと思っております。栄養に関して何か困ったことがあったら気軽にご相談ください。

新任医師のご案内



内科 菊地 和人



呼吸器外科 加藤 暢介



小児科 小山 尚俊



整形外科 山村 拓也



泌尿器科 酒井 宏昌



外科 宮 真一郎

病院よりお知らせ 電話での予約変更も受付いたします。

予約変更受付時間
月~金 15:00~16:00 (眼科 15:00~17:00)
ご連絡は 055(952)1000(代)

お電話の際は患者様のID番号(診察券・予約券に記載されています)がわかるよう準備の上でお掛け下さい。

人間ドック・健康診断のお知らせ

- 社団法人日本病院会日本人間ドック学会より「人間ドック・健診施設機能評価」の認定を受けました
- 平成19年4月1日より新しいコンピューターシステムを導入し、人間ドックを受診される方に限り健診当日に結果をお渡しすることが可能となりました。(一部検査については後日にご報告となる場合がございます)

人間ドック及び各種健康診断は予約制となっております。お申込み、お問合わせは下記健康診断センターまでご連絡願います。

政府管掌健康保険「一般健康診断」指定医療機関
日本病院会指定「優良人間ドック施設」
「人間ドック・健診施設機能評価」
中央労働災害防止協会「健康診断機関名簿登録」

人間ドック(2日コース・1日コース)
政府管掌健康保険(一般健診) 脳ドック その他健康診断
聖隷沼津健康診断センター

TEL 055-962-9882

問い合わせ時間 9:00~17:00(土曜日は12:00まで)
日本総合健診学会認定「優良総合健診施設」

各科外来担当医一覧表

※内科の★印は初診となります。
※小児科・耳鼻咽喉科・循環器科のみ午後の診療開始時間は、2時30分からとなります。
※泌尿器科水曜日午後の初再診の受付は15時までとなります。
※整形外科・火金の循環器の受付と眼科初再診の受付は11時までとなります。
※眼科土曜日は休診となる場合がありますので事前にご確認下さい。
※眼科火曜日は手術日の為初診受付は行いません。また、予約外再診受付は9時までとなります。
※産婦人科、火・木・金の初診の受付は11時までとなります。

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	雨宮 尼吉 ★前田	三井 吉岡 ★菊地	雨宮 尼子 ★前田	雨宮 伊海 ★前田	雨宮 尼三 ★齋藤	高澤・志村 (隔週交代) 安彦 齋藤
	午後	里田 菊三 ★前田	雨宮 海井 ★里田	雨宮(呼) 小林(禮) 吉村 ★前田	三井 井地 ★前田	関海 伊吉 ★齋藤	休診
血液移植科	午前	休診	望月	望月	休診	休診	休診
循環器科	午前	原田	交替制	原田	原田	交替制	休診
小児科	午前	鶴井 小井	鶴井 小井	杉谷	鶴井	小山	交替制
	午後	杉谷 鶴井	小井 鶴井	小関 山井	杉谷 鶴井	杉谷 鶴井	休診
乳児検診 (予約制)	午後	交替制		交替制		交替制	
乳幼児予防接種 (12:45~13:30)	交替制			交替制			
小児心臓 第2・4週のみ	午後		福岡 (予約制)				
小児神経 毎週金のみ	午後				鶴井 (予約制)		
産婦人科	午前	大橋	稲垣(予約) 木村(初再診)	大橋(予約)	稲垣(予約) 久保(初再診)	大橋(予約) 宮部(初再診)	交替制 (初診・予約) 妊婦健診受診不可
	午後	稲垣	手術日	後藤	手術日	手術日	休診
外科	午前	丸尾 須野 交替制	芹宮 澤野 交替制	大澤 那須野 交替制	伊藤 孝丸 大澤	芹宮 澤野 交替制	交替制
	午後	手術日	休診	休診	休診	休診	休診
呼吸器外科	午前	休診	加藤	休診	交替制	休診	加藤
血管外来	午後	休診	大澤(予約)	休診	休診	休診	休診
乳腺・甲状腺	午後				芹澤(予約)		
乳腺外来	午前	大澤(予約)					
	午後	休診	休診	田島(予約)	休診	矢部(予約)	休診
皮膚科	午後	鈴木	休診	休診	伊藤	休診	休診
整形外科	午前	山村 交替制	山村 交替制	山村	交替制	西山	交替制
	午後	休診	休診	休診	休診	手術日	休診
脳神経外科	午前	松澤(予約) 小島(初再診)	松澤	松澤(予約) 小島(初再診)	交替制	松澤(予約) 小島(初再診)	交替制
	午後	手術日	小島	手術日	交替制	松澤(予約) 小島(初再診)	休診
泌尿器科	午前	鶴取	高	鶴取	若山	力石	酒井
	午後	手術日	高	鶴取	若山	力石	休診
眼科	午前	福本	手術日	福本	福本	福本	福本
	午後	休診	手術日	福本(予約)	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	午前	休診	休診	休診	休診	交替制	交替制
	午後	交替制	休診	交替制	交替制	休診	休診
難聴外来(月に1度)予約制							
画像診断部	午前	中島 杉山	中島 杉山	中島 杉山	中島 杉山	中島 杉山	休診
	午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診

平成19年5月1日現在 ※各科の担当医は都合により変更させていただきます。詳しくは院内の掲示案内又はお電話でご確認ください。