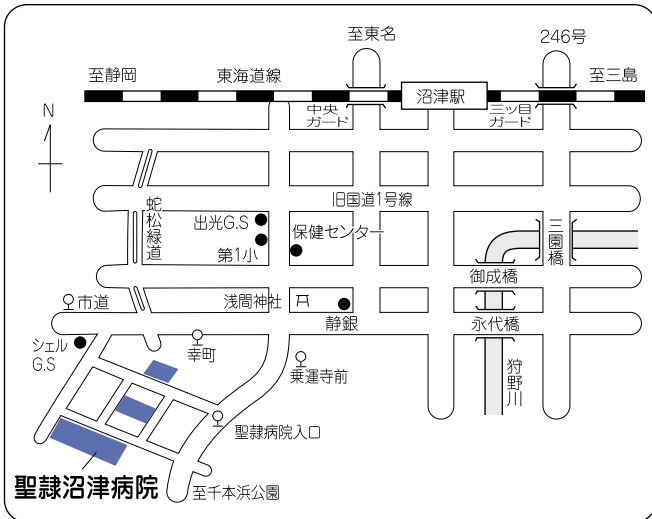
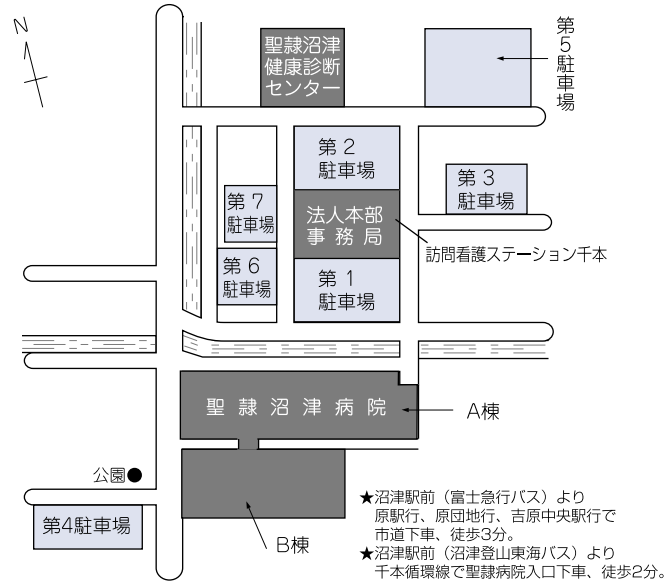


駐車のご案内

当院では、下記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。



お知らせコーナー

一般受付（診療）時間

平日…午前 7:30(9:00)～午前 11:30
午後 1:00(2:00)～午後 4:00
土曜…午前 7:30(9:00)～午前 11:30
※受付開始は午前 7:30からです

面会時間

平日…午後 1:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

★小児科の受付時間・診療時間は一般と異なっていますので、ご注意ください

- ・AM 一般と同じ
- ・PM 受付13:00～16:15
診療14:30～受付終了次第
(予防接種・乳児健診のため)



★乳幼児健診（予約制です）

毎週 月・水・金曜日
※受付時間等は小児科外来へお問い合わせ下さい。

★予防接種（必ず保険証・母子手帳・通知書を持参し保護者同伴でおこください）

乳幼児 毎週 火・木曜日 12:45～13:30
小・中学生 毎週 月～金曜日 9:00～11:00
14:30～16:00
毎週 土曜日 9:00～11:00

不明な点がございましたら小児科外来へお問い合わせください。

★入院患者さんの病衣自己負担のお知らせ

院内感染の防止、処置や検査等の円滑な実施などの理由から当院所定の病衣を着用していただいています。
また着用の際は、1日100円の使用料を負担していただくことになっています。ご協力お願いします。

せいれい通信

新院長のごあいさつ

平成18年8月1日、聖隷沼津病院長を拝命いたしました餌取和美と申します。院長職は私にとって重責ではありますが、皆さまからのご指導・ご支援のもと責務を果たしたいと思っております。



病院長
餌取 和美

ここ最近の医療を取り巻く環境は、非常に厳しく感じます。

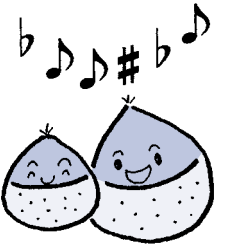
医療費削減による様々な制約、これは医療機関をご利用になる皆さまにも関わることです。私たちは、その制約の中でいかに皆さまへ満足のいく技術・知識の提供ができるか、日々切磋琢磨しながら医療技術を磨き、地域の皆さまへ最良の医療が提供できるよう努めてまいります。

よろしく申し上げます。

秋の味覚 “栗(くり)”

●栗の健康効果！

栗の主成分はデンプン質で、カリウム・カルシウム・鉄分・ビタミンなどをバランス良く含んでいます。特に脚気(かっけ)予防や糖代謝に欠かせないビタミンB1が豊富なので、ビタミンB1不足に役立ちます。また、便秘や肥満予防に効果がある食物繊維は同じでんぷん質のさつま芋と比べても約2倍多く含まれています。
しかし、種実類に属する栗は、栄養価が高いので食べ過ぎには気をつけましょう。



●おすすめレシピ！

栗の渋皮煮

1人当たりのカロリーー 246kcal

〈材料 4人分〉

大きめの栗 20個
重曹(炭酸ソーダ) 大さじ3杯
砂糖 360g
塩 小さじ1杯



〈作り方〉

- ① 渋皮を傷つけないように鬼皮をむきます。(水に一晩浸しておくとうまやくなります。)
- ② 栗・重曹を鍋に入れ、栗がかぶるように水をはり、煮立つまで茹でそのまま冷めます。
- ③ 冷めたら栗を水に浸け、渋皮の固い筋を取り除きます。
- ④ 再び②の作業をシアクを抜きます。(舐めて渋味があるようなら②の行程を繰り返します。)
- ⑤ 水を入れ替え、栗がかぶるよう水をはり、砂糖・塩を入れ10分程度火にかけます。
- ⑥ 一晩おいて味を染み込ませます。

【渋皮の効果】

渋皮は、むいた栗と比べて活性酸素を除去する抗酸化物質を多く含んでいます。

当院では栄養指導を行っています。食事に関するご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。(栄養管理課)



〒410-9555
沼津市本字松下七反田902-6
TEL (055) 952-1000(代)
FAX (055) 952-1001

<http://www.seirei-numazu.com/>



MDCT (マルチディテクターCT・マルチスライスCT) 導入しました。

平成18年5月に16列マルチディテクターCT (以下MDCT) (GE横河製 Bright Speed Elite)を導入しました。

☆以前のCTとの違い

以前のシングルヘリカルCTとの違いは画像データの検出器(ディテクター)が1列より16列になり、データ収集能力が向上しました。『より短時間に』『より広範囲に』『より多く』のデータ収集が行えることが大きな特徴です。新たに『4つのできる』が増えました。

『4つのできる』

1. 短時間の撮影ができるようになりました。

今までは撮影に長い時間がかかっていました。とても短い時間での撮影が可能になり、長い息止めや長時間の検査がなくなり、患者様の負担の軽減につながりました。(時間は目安です。)

	頭 部	胸・腹部
以前のCT	40秒	1分20秒
新CT	8秒	10秒

2. 血管画像の撮影ができるようになりました。

血管画像は主にMRIや血管造影の検査でしか描出できませんでした。CTでの検査が可能になり、比較的負担を少なく、頭から全身の血管画像が描出できるようになりました。



3. 多方向断面の撮影ができるようになりました。

従来の輪切り(横断面)に加えて縦、横、斜めの断面像の撮影もできるようになりました。これによりいろいろな方向からの画像確認ができるようになりました。

4. 3D(三次元)画像の撮影ができるようになりました。

平面ではわかりにくい画像も立体的な画像の撮影ができるようになりました。これにより立体的な画像確認ができるようになりました。

今後も『安心』『快適』『充実』な検査を提供できるよう努力してまいります。

放射線課 技師長 笠原 典彦



NST(栄養サポートチーム)を始めました。

NST委員会 里田 誠

当院ではこの4月よりNSTを始めました。栄養は病気治療の根底をなすもので、栄養状態の管理なしに、病気の治療は成り立ちません。その点に着目し、病院内の多部門にわたるスタッフが連携し、最適な栄養を提供するシステムが立ち上がりました。栄養に関して何か困ったことがあったら気軽にご相談ください。



新任医師のご案内



産婦人科
後藤 理子



小児科
関井 克行

ホームページ開設しました

<http://www.seirei-numazu.com/>

病院よりお知らせ

電話での予約変更も受付いたします。

予約変更受付時間

月～金 15:00～16:00

(眼科 15:00～17:00)

ご連絡は 055(952)1000(代)

お電話の際は患者様のID番号(診察券・予約券に記載されています)がわかるよう準備の上でお掛け下さい。

人間ドック・健康診断のお知らせ

人間ドック及び各種健康診断は予約制となっております。

お申込み、お問合わせは下記健康診断センターまでご連絡願います。

政府管掌健康保健「人間ドック」

「一般健康診断」指定医療機関

日本病院会指定「優良自動化健診施設」

「優良短期人間ドック施設」

中央労働災害防止協会「健康診断機関名簿登載」

人間ドック(2日コース・1日コース・半日コース)
政府管掌健康保険(一般健診)
脳ドック その他健康診断

聖隷沼津第一クリニック
(聖隷沼津健康診断センター)
TEL 055-962-9882

各科外来担当医一覧表

《受付時間》午前7:30～11:30(診療開始時間9:00～)
午後1:00～4:00(診療開始時間2:00～)

※内科の★印は初診となります。
※小児科・耳鼻咽喉科・循環器科のみ午後の診療開始時間は、2時30分からとなります。
※整形外科・火金の循環器の受付は11時までとなります。
※泌尿器科水曜日午後の初再診は15時までの受付となります。
※眼科初再診の方は11時までの受付となります。
※眼科土曜日は休診となる場合がありますので事前にご確認下さい。
※眼科火曜日は手術日の為初診受付は行いません。
※眼科火曜日は手術日の為予約外再診受付は9時までとなります。

	月	火	水	木	金	土					
内 科	午前	雨ニ吉★前田	宮子村	三井村	斎藤吉海	藤子(嶋)前田	雨伊里★前田	宮海田	雨ニ吉★前田	宮子井田	高澤志村(隔週交替)安彦第1・3のみ交替制
	午後	里田★前田	藤井	伊藤	海藤	小林(嶋)村	三井子	伊吉	海村	休診	休診
血液移植科	午前	休診	望月	望月	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	午後	休診	望月	望月	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
循環器科	午前	原田	交替制	原田	原田	原田	交替制	交替制	交替制	交替制	休診
	午後	交替制	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
小児科	午前	鶴井	井谷	井谷	宮原	鶴井	杉谷	宮原	杉谷	宮原	交替制
	午後	鶴井	井谷	井谷	杉谷	鶴井	宮原	杉谷	宮原	杉谷	休診
乳児検診(予約制)	午後	交替制			交替制			交替制			
乳幼児予防接種(12:45～13:30)	午後	交替制			交替制			交替制			
小児心臓第2・4週のみ	午後				福岡(予約制)						
小児神経毎週金のみ	午後							鶴井(予約制)			
産婦人科	午前	大橋(予約)後藤(初再診)	大橋(予約)木村(初再診)	稲垣(予約)大橋(初再診)	後藤(予約)稲垣(初再診)	稲垣(予約)宮部(初再診)	交替制(初診・予約)稲垣(初再診)不可				
	午後	稲垣	休診	後藤	休診	大橋(予約)	休診				
外 科	午前	丸尾那須野交替制	芹野真交替制	澤那須野交替制	大澤那須野交替制	伊藤孝丸尾大澤	芹野真交替制	澤那須野交替制	丸尾大澤	伊藤孝丸尾大澤	交替制
	午後	手術日	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
呼吸器外科	午前	休診	武市	休診	交替制	休診	休診	武市	休診	武市	
血管外来	午後	休診	大澤(予約)	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	
肝臓・甲状腺	午後				芹野(予約)						
乳腺外来	午後	休診	休診	予約制	休診	休診	休診	休診	休診	休診	
皮膚科	午後	鈴木	休診	休診	伊藤	休診	休診	休診	休診	休診	
整形外科	午前	土屋	永井	永井	土屋	永井	永井	永井	永井	永井	交替制
	午後	休診	休診	休診	休診	休診	手術日	休診	休診	休診	休診
脳神経外科	午前	松澤(予約)岩崎(初再診)	松澤(予約)松澤(初再診)	松澤(予約)松澤(初再診)	岩崎(初再診)代制(初再診)	松澤(予約)岩崎(初再診)	松澤(予約)岩崎(初再診)	松澤(予約)岩崎(初再診)	松澤(予約)岩崎(初再診)	松澤(予約)岩崎(初再診)	交替制
	午後	手術日	岩崎(予約)小島(初再診)	手術日	交替制	松澤(予約)小島(初再診)	松澤(予約)小島(初再診)	松澤(予約)小島(初再診)	松澤(予約)小島(初再診)	松澤(予約)小島(初再診)	休診
泌尿器科	午前	餌取	高	餌取	若山	力石	若山	力石	若山	力石	交替制
	午後	手術日	高	餌取	若山	力石	若山	力石	若山	力石	休診
眼 科	午前	福本	福本(予約)	福本	福本	福本	福本	福本	福本	福本	福本
	午後	休診	手術日	福本(予約)	福本(予約)	福本(予約)	福本(予約)	福本(予約)	福本(予約)	福本(予約)	福本(予約)
耳鼻咽喉科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	交替制
	午後	交替制	休診	交替制	竹下	休診	休診	休診	休診	休診	休診

難聴外来(月に1度)予約制

平成18年10月1日現在 ※各科の担当医は都合により変更させていただきます。詳しくは院内の掲示案内又はお電話でお確かめください。