

はやり目のおはなし

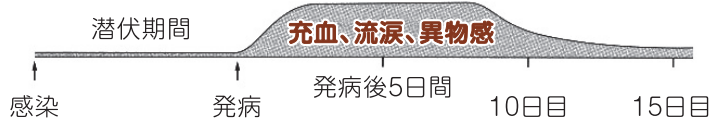
眼科 池原 正康



「結膜炎」とは誰でも一度は耳にしたことがあると思いますが、人それぞれ漠然とイメージしている症状なり、見た目の病態があるでしょう。結膜炎と一言で言っても原因は大きく3つに分かれます。まず細菌性(ばい菌性)、ウイルス性、アレルギー性などです。また、各々が混合して結膜炎を起こしている場合があります。今回はウイルス性結膜炎の中でもよく耳にする「アデノウイルス感染による結膜炎(はやり目)」について少し述べさせていただきます。

はやり目について

アデノウイルス感染による急性結膜炎で、診断名は「流行性角結膜炎」と呼ばれています。発病するまで7~14日の潜伏期間があり、発症後2週間以内は感染力(伝染性)が非常に強いので自宅安静を要します。言い換えると、この期間に自分自身が感染源となり他の人に感染させやすいこととなります。



はやり目の症状

症状としては、しるめ(結膜)が赤くなったり、まぶたの裏側にブツブツができて目やにや涙が増え、かゆみ、しょぼしょぼ感、ゴロゴロ感、まぶしい感じなどがあらわれます。症状がひどくなると、結膜の出血、耳の前のリンパ腺の腫れ、まぶたの急激な腫れ、しるめがブヨブヨしてくる(結膜浮腫)、発熱などが起こることもあります。また診断名にも記されていますが、結膜炎だけでなく、角膜炎としてくろめ(角膜)に混濁がでたりす

る場合もあり、感染力の程度にもよりますが、混濁が残る場合もあります。視力に影響が及ぶ場合も個人差があり、一概には言えませんが、基本的にはアデノウイルス感染が改善しない限り、当科では診察のみを行い、視力検査を含めた検査全般を行っておりません。

はやり目の治療

この病気に有効な点眼薬はありませんので、ウイルスに対する抵抗力をつけるため、休養を十分にとって体力を落とさないことが必要です。また他の感染を起こさないために補助的に抗菌点眼薬を使用したり、充血、炎症を抑えるためにステロイド点眼薬などを使用する場合もあります。他の人にうつさないよう十分注意しましょう。

はやり目に対する当科の特長

当科ではウイルスから一般細菌まで広範囲に殺菌できるオゾン水を使用し、眼洗浄を積極的に行い、早期に感染を減退させる対応をしております。また、院内感染予防目的に、はやり目が疑われる患者様の診察は一般患者様待合いを避けて、診察室に早めに誘導するよう心がけており、診察終了後はそのまま帰宅していただき、会計は次回来院時とさせていただきます。



結膜炎でお困りの時は、眼科外来をご受診ください。

はたらく人が健康である為に②



VDT (Visual Display Terminals) 作業健康診断をご存知ですか?

VDT作業って?

ディスプレイ・キーボードによって構成される機器(主にパソコンなど)を使用し、データ入力・プログラミング・監視等を行うことです。



最近では、日常でVDT機器を使用した作業を行うことが多くなってきました。このような変化は作業者の健康にも少なからず影響を及ぼしています。

そのため健診センターでは、作業時間や作業内容によって決められた、ガイドラインの作業区分に沿い、次のような健康診断を行っています。

例

問診(業務歴・既往歴・自覚症状など)
眼科検査(遠視力、近視力、屈折検査、調節機能検査など)※
診察(上肢の運動機能、圧痛点の有無など)
※眼科項目は作業時間や作業内容によって異なります

皆さんも次のような自覚症状はありませんか?



- ① 目の疲れや乾き
- ② 肩や腰の痛みやこりが取れない
- ③ 手のしびれ・痛み・脱力感
- ④ イライラストレスがかかっている

放っておくとメンタルヘルスの不調に繋がり、うつ病になってしまうこともあるのです。これらのVDT作業によって起こる疲労や健康障害はVDT症候群と言われ、現在注目されています。

*健康診断に関するお問い合わせはこちらまで…

聖隷沼津健康診断センター
TEL:055-962-9882

(文:健康診断センター 検査課 田中 佐織)

★病院近隣の職員オススメのお店をご紹介します。

ぶらっとよりみち②

売店に並ぶパンのお店

『フランドル松屋』

当院の売店には毎日11時30分頃、「フランドル松屋」の焼きたてパンが届きます。「フランドル松屋」は原駅前にある老舗のお菓子屋さんで、お店には和菓子やケーキなどもあるそうです。

病院の売店には、通称「あんカツ」と呼ばれている、あんこをはさんで揚げたあんサンドやフランクフルトをドーナツ生地で巻いて揚げたフランクドーナツ、ブリオッシュ生地の中にクリームチーズが入っているパン、クリームパン、メロンパンなどがあり、パンが届くのを楽しみにしている方もいらっしゃいます。

お店の方にかがったところ、お店には約50種類のパンがあり、一番人気は『変わらぬうまさのUFOパン』だそうです。中はふっくら、まわりはクッキーのようなカリッとした生地で、すぐに売り切れてしまうそうですよ。

ご来院の際には、売店にも立ち寄ってみてください!



【変わらぬうまさのUFOパン】と
【人気急上昇中の甘食】

フランドル松屋

沼津市原346
TEL 055(966)0206
営業時間 9:00~19:30
定休日 日曜日
「原駅入口」交差点前です