

# 帯状疱疹

皮膚科 酒井 咲子

暑い時期になりましたが、今回は夏の終わり頃になると患者さんが増える傾向がある「**帯状疱疹**」についてお話しします。

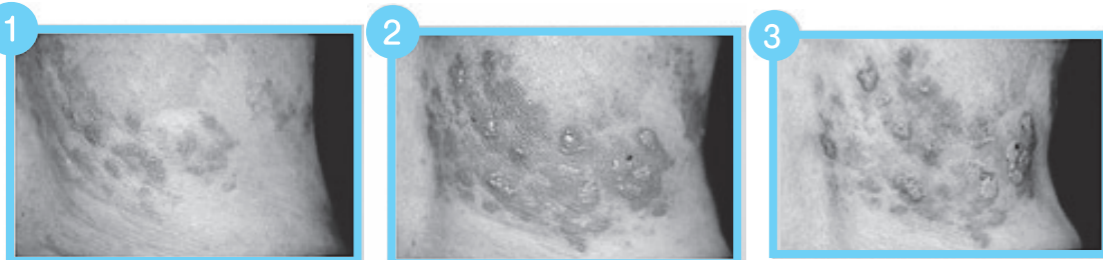
## 《帯状疱疹とは?》

帯状疱疹は、水痘(みずぼうそう)になったことがある方に起こる病気です。多くの方が子供のときに水ぼうそうにかかりますが、この水ぼうそうはヘルペスウイルスの一種で水痘・帯状疱疹ウイルスというウイルスが原因となって起こります。水ぼうそうが治ってもこのウイルスは神経節という神経のかたまりのなかに潜んでいます。ウイルスが潜んでいても、普段は何も症状はありませんが、疲れがたまったり、体の抵抗力が落ちてくるとウイルスが増え、神経を伝わって皮膚に発疹をおこします。これが帯状疱疹です。

## 《帯状疱疹の症状》

多くの場合、症状は、まず体の左右どちらか一方にちくちくするような痛みが起こります。次に皮膚に神経に沿って帯状に赤い発疹ができ、だんだんと水ぶくれができます。水ぶくれはかさぶたになり、治っていきます。通常では痛みが出始めてからかさぶたが治るまで3週間~1ヶ月ほどかかります。

皮膚の症状がなくなると、痛みも治まってくることが多いのですが、時にはしつこい痛みが長期間残ることがあります。これを帯状疱疹後神経痛 (PHN) といいます。



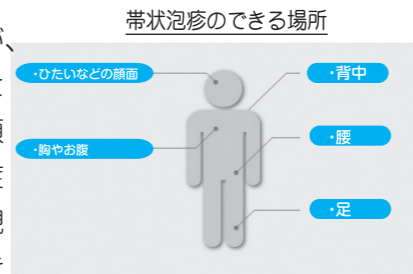
最初に、帯のようにつながった赤い斑点があらわれます。その後、赤い斑点の上に、小さくて透明な水ぶくれが集まってできます。

水ぶくれは少したつと黄色く濁り、少しの刺激でも破れやすくなります。

水ぶくれはかさぶたになり、その後、かさぶたが取れて皮膚の症状が治っていきます。

## 《帯状疱疹のできる場所》

帯状疱疹は全身のどこにでもできる可能性があります。上半身に出ることが多く腰から下にできるのは2割以下といわれています。胸や背中などの胴体部分は特に多く、顔などの顔面に出ることも比較的多くあります。顔や頭に症状が出た場合は注意が必要です。目の近くにできた時に視力障害を起こしたり、耳の帯状疱疹で顔面神経麻痺を引き起こすことがあるからです。



## 《帯状疱疹と間違えやすい症状》

帯状疱疹の症状はとても軽い場合もあり、かゆみが強く出る場合もあるので虫刺されと間違えてしまうこともあります。

### ●帯状疱疹の特徴●

- ・皮膚の症状が出る前に、痛み(ピリピリ、チクチクした感じ)がある。
- ・皮膚の表面だけでなく、奥のほうから痛みを感じる。
- ・体の片側だけにできる。

### ●虫刺され、かぶれの特徴●

- ・痛みやかゆみは皮膚の症状と同時に現れる。
- ・痛みやかゆみは皮膚の表面から感じる。
- ・できる場所に規則性はない。

## 《帯状疱疹の治療》

増えてしまったウイルスの量を元に戻すために抗ヘルペスウイルス薬が使われます。内服薬と点滴薬があり、全身状態などによってどちらかを選択します。また、抗ヘルペスウイルス薬は腎臓の働きが弱っている方や、高齢の方の場合使う量の調節が必要な場合があります。皮疹が出たところには抗ヘルペスウイルス外用薬を使用します。

ウイルスが増えすぎることによって神経や皮膚への攻撃が長く続き、神経に傷が残ると長期間にわたって痛みが消えないことがあるため、症状が出たら早めに治療を開始することが大切です。

## 《帯状疱疹発症後の日常生活のポイント》

帯状疱疹は疲れているときやストレスのたまっているときに発症してきます。いわば『体が疲れている』サインですので、まずは休養をしっかりととり食事がとれる方はバランスのとれた食事での体の抵抗力を取り戻しましょう。アルコールは血管を拡張させて炎症を悪化させる場合があるので、なるべく控えたほうが良いと思います。

帯状疱疹は、水ぼうそうほど感染力は高くありませんが、まだ水ぼうそうにかかっていない人には感染する可能性があります。治療が遅れ、症状が長引く方も多い病気です。疑わしい症状が出たときには、早めに皮膚科を受診してみてください。

資料提供:グラクソスミスクライン (Herpes.jp)

★病院近隣の職員オススメのお店をご紹介します。



喫茶 & お食事

『茶房:サボン』

営業時間AM11:00~PM6:00

定休日 日・祭日、他

TEL 055-963-3899

ぶらっとよみち①



オーナーの佐藤さん(右)と  
広報委員会 鈴木あずさ(栄養管理課)

聖隷沼津病院・第1駐車場前にある『茶房:サボン』は、白を基調とした清潔感のある、ホッとする雰囲気のお店です! オーナーの佐藤さんのセンスの良さが光るカップや小物がシンプルな空間の中に自然と並んでいて、いつまでもくつろいでいたいような空間です。

それでは、いくつか質問をさせていただいたので、ご紹介しします (^▽^)

Q. 『茶房:サボン』という名前にした理由は何ですか??

A. もともと、喫茶店を作りたいだったので「茶房」とつけました☆  
お客様の要望を叶えるうちに...定食屋さんになってしまいました(笑)

Q. メニューで工夫していることは何ですか??

A. 定食にはサラダや小鉢をつけ、なるべく野菜を摂れるようにしています。  
また、お腹いっぱい食べていただけるようボリュームはしっかりあります!

Q. これから、こんなお店にしていきたいなど夢はありますか??

A. お客様へのサービスを大切にデザートをもう少し広げていきたいと考えています。

※現在も、パフェやケーキ、ぜんざいなど、デザートの種類が豊富です。

ボリュームのある美味しいお料理と、オーナーの笑顔でホッとするとともに『茶房:サボン』で過ごしてみませんか?

\*今後の『茶房:サボン』に亢うご期待\*



※おすすめのハンバーグ定食です。  
その他、洋食、中華など、ごはんメニューがいろいろあります。

MAP

